Rakuten Farm

地球にもあなたにも
やさしい野菜を

Farm to Table

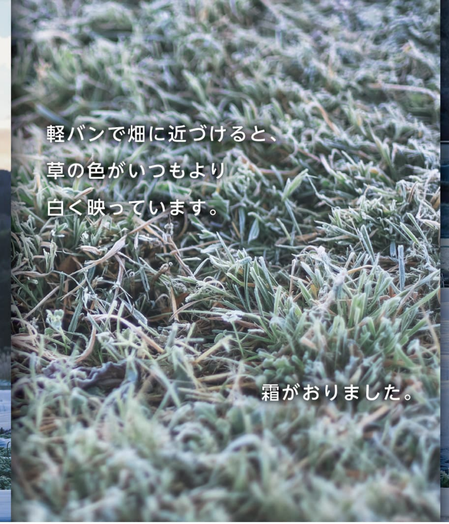
楽天ファームの農場から食卓へ

鮮やかになるまで

63

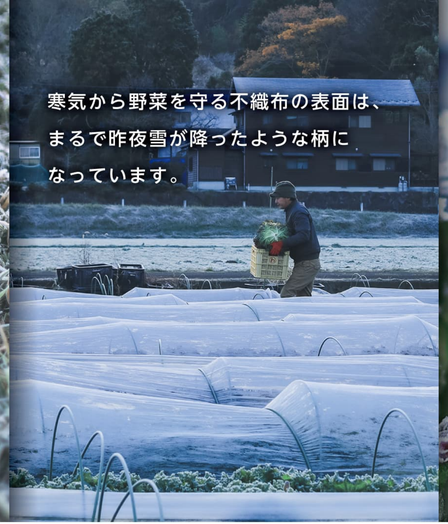
2024.01.01

朝6時30分、
気温は1度。



軽バンで畑に近づけると、
草の色がいつもより
白く映っています。

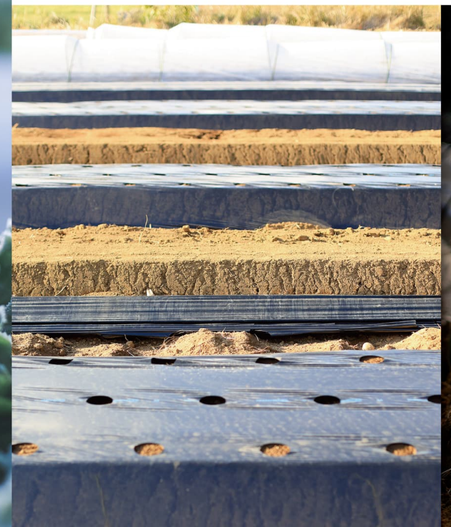
霜がおりました。

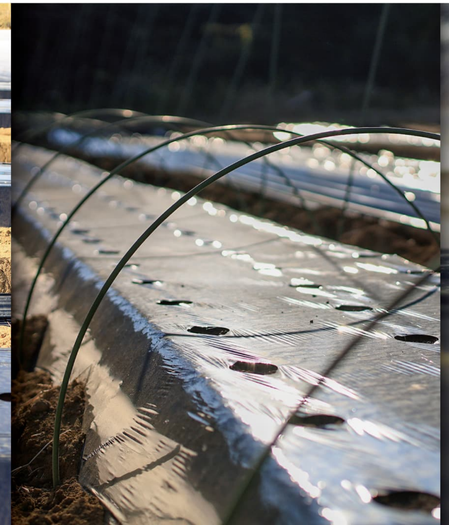


寒気から野菜を守る不織布の表面は、
まるで昨夜雪が降ったような柄に
なっています。

捲り上げたら、レタスの繊細な外葉にも
薄膜のように満遍なく
氷の結晶が咲いています。

にぎやかな一年の始まりに、野菜たちは静まり返る畑で寒さを必死に乗り越えようとして、鮮やかになるまでゆっくりと成長しています。
今年も、野菜の歩幅を合わせて、焦らずにゆっくりと、でも確かに成長するように毎日勤しむのみです。





白い息を吐きながら立てた畝から、
小さな緑が少しずつ芽生えます。

現在の畑の様子や商品のご紹介など、
ここに掲載しきれない情報も続々更新中!

楽天ファーム公式 SNS

※来月のFarm to Tableも、パワーを蓄える
ためにー回休みます。

Facebook
@RakutenFarm

X (旧 Twitter)
@RakutenFarm

Instagram
rakutenfarm

まごころをこめて、農家より

楽天ファーム契約農家からのメッセージ

沖縄県恩納村

てるてるファーム

自然と共存して作る濃厚&華やかな香りが自慢の南国フルーツを沖縄からお届け！

人にも環境にも優しく美味しい果物づくり

沖縄県恩納村で有機JAS認証を取得し、有機アテモヤ、有機パッションフルーツの栽培をしている照屋和江（てるやかずえ）さん。18年前に就農し、毎日気候や栽培状況の記録をつけ、作物に合った栽培方法を模索し日々の作業に取り組んでいます。

桑の実やマンゴーの皮から採った自家製天然酵母と納豆菌を肥料として利用しているため、微生物が増えやすく作物が元気に育ちます。また農薬は使用せず、見慣れない虫は益虫なのか、害虫なのか、その生態を調べ上げ、虫たちの力をうまく借りながら、人にも環境にも優しく美味しい果物づくりに励んでいます。

樹になるアテモヤ！ 気になるアイスクリームのフレーバー?!

アテモヤはなんと、糖度20～25度※あります！ねっとりした濃厚な甘みがまるでアイスクリームのようで、格別の美味しさです。贅沢にスプーンですくって南国気分を満喫！カットして家族で分けたり、自分へのご褒美にしたりするのもおすすめです。

パッションフルーツも絶品トロピカルフルーツ。芳醇で華やかな香り、甘みと酸味を兼ね備えたパンチの効いた味わいです。種も美味しく食べられるため、ぷちぷち弾ける食感をお楽しみいただけます。

「果肉が満杯で食べ応えがある」、「部屋中に漂うトロピカルな香りがたまらない」など、お客様から嬉しいお声いただいております。

※沖縄県恩納村ホームページの品種説明より引用

照屋さんが丁寧に心を込めて育てたアテモヤとパッションフルーツは、沖縄県果樹フェスティバル果樹品評会で、内閣府沖縄総合事務局長賞、沖縄県知事賞など数々の賞を受賞しています。

みなさんも南国の絶品フルーツをぜひ味わってみてください！

有機アテモヤ
1kg（3～5玉）
1月上旬～3月下旬お届け
詳細・購入はこちら ›

予約販売

有機パッションフルーツ
1kg（10～13玉）
2月中旬～5月下旬お届け
詳細・購入はこちら ›

農むすび By Rakuten Farm

温州みかんMap

すべてのMapは農むすび記事でご覧いただけます

「農むすび」でこの記事をチェック

温州みかん9種食べ比べ!

楽天スタッフ13名が選んだ推しみかんは? リアルな感想をすべて公開

今年はみかんが美味しい！と言われますが、楽天ファームでは温州みかんだけでも10種以上を取り扱っています。同じ温州みかんで農家さんによってどう違うの？というところを、リアルに食べ比べてレポートします。

食べ比べの評価は、甘いか酸っぱいか、濃厚か爽やかかの相対評価で、最後にみんなで表にまとめて、温州みかんMapにしました。個人的感想と合わせて９種類の温州みかんを１つずつご紹介していきます。

STAFF's PICKS グリーンピースのないミックスベジタブル！

ミックスベジタブルは、チャーハンにもオムレツにもカレーにも使えますから、便利ではありますが、たまに悩まされます。

周りに、グリーンピースが苦手で料理からわざと取って残す人が多いからです。でも緑がないと、見た目が一気に単調になってしまうから、別の野菜をまたみじん切りしてしないといけなくて、逆に手間になってしまってモヤモヤします……。

そんな悩みを、ズッキーニ入りのミックスベジタブルが全部解決してくれました。しかも、ズッキーニの皮と中身は濃淡が異なる緑だから彩りに幅が出て、嬉しさもマシマシです！

【冷凍】国産オーガニック
有機ミックスベジタブル（ダイスカット）
180g 410円

冬においしいあったかレシピ

楽天レシピに公式アカウントを作りました

オーガニック野菜やフルーツを使ったレシピ、農むすびに掲載したレシピをご紹介しています。

楽天レシピ 楽天ファーム公式
https://recipe.rakuten.co.jp/official/RakutenFarm/

ジンジャー

生姜パウダーでポカポカ最強温活鍋～管理栄養士考案

ジンジャー ターメリック

ゴールデンラテ（ターメリック×生姜×シナモン）

火を使わない

包丁いらずの黄色いかぼちゃシチュー～冷凍野菜で簡単

楽天ROOMもはじめました!

https://room.rakuten.co.jp/rakuten_farm/

LINEのお友だち登録で

楽天ファーム 楽天市場店でご利用いただける

全商品 5%OFF クーポンプレゼント!

LINEではオーガニックやナチュラル系の新商品やおトクな情報を定期的に配信していきます!

※お一人様1回のみご利用いただけます。
※予約商品にはご利用いただけません。

おすすめ商品・キャンペーンのごあんない

楽天ファームの ギフト

大切な方、お世話になった方へ。安心でおいしい贈り物

・短冊熨斗対応が可能。もしくは化粧箱に入っている商品になっております。
・一部商品はお届け日指定ができません。予めご了承下さい。

レビューを書いて

全商品に使える!! 300円OFF クーポンプレゼント

※お一人様一回のみご利用いただけます。
※決済金額が 301円以上のご注文にご利用いただけます。
※予約商品にはご利用いただけません。

Rakuten Farm
Farm to Table https://agriculture.rakuten.co.jp/
発行／2024.01.01（月1回発行） 発行元／楽天農業株式会社
編集／楊永欣・茂木恵美子 デザイン／西村博子
古紙パルプ配合率70%再生紙を使用